

AUFSTEHEN

*Seminarwoche 22.-28.9.2019
in Tüttendorf*

Die menschliche Körperhaltung, die wir im ersten Lebensjahr erwerben und jeden Tag nach dem Erwachen nachvollziehen, wird im praktischen Nachvollzug bewusst erfahren. Aufrichten gegen die Schwerkraft, Wachwerden für den Tag und in Kontakt kommen mit dem, was uns begegnet, sind alltägliche Aufgaben, die Achtsamkeit erfordern. Die rätselhafte Aufrichtung auf zwei Füße, die Entwicklung zur Weltoffenheit durch die Befreiung der Hände, die Erhebung des Kopfes, sowie die Entwicklung des Selbstbewusstseins durch das Wunder der Sprache geben uns den Stoff, um der kausalen Rolle des aufrechten Ganges bei der Entwicklung der menschlichen Kultur nachzugehen.

micromove®
achtsame Bewegungsbildung





Dr. Edith von Arps-Aubert

Leitet ihr eigenes Institut für Bewegungsforschung. Gibt Kurse zur achtsamen Bewegungsbildung und Weiterbildungskurse im Rahmen der Körperpsychotherapie, bietet Privatstunden an und ist publizistisch tätig. Hat zum Arbeitskonzept von Elsa Gindler an der Universität Marburg in Erziehungswissenschaft promoviert. War Dozentin am Institut für Weiterbildung der PH Bern und Ausbilderin am Lehramt für Gymnasien. Verdiente ihr Brot als Gymnasiallehrerin für Sport und Geschichte an Schweizer Gymnasien (Olten und Biel/Bienne). Hat sich zur Lehrerin für Deutsch, Geschichte und Sport für die Sekundarstufe I und II mit dem Studium in Basel und Bern ausgebildet. Ist in Basel aufgewachsen und hat dort ihr Abitur gemacht. Ist Mutter einer erwachsenen Tochter, glückliche Grossmutter und wohnt seit ihrer Pensionierung bei Luzern.
www.bewegungsforschung.ch

*Kurszeiten und Tagesstruktur nach Vereinbarung vor Ort
Abends Gespräche und Vorträge mit Bild- und Filmmaterial*

*Kursort: Bei der Basisgemeinde Wulfshagenerhütten,
Zum Wohld 4, 24214 Tüttendorf, www.basisgemeinde.de*

- ❖ Anfahrt mit der Bahn bis Bahnstation Gettorf,
von dort 4km mit dem Taxi*
- ❖ Anmeldung: martin.klotz-woock@basisgemeinde.de*
- ❖ Tel. 0049/04346 368020*

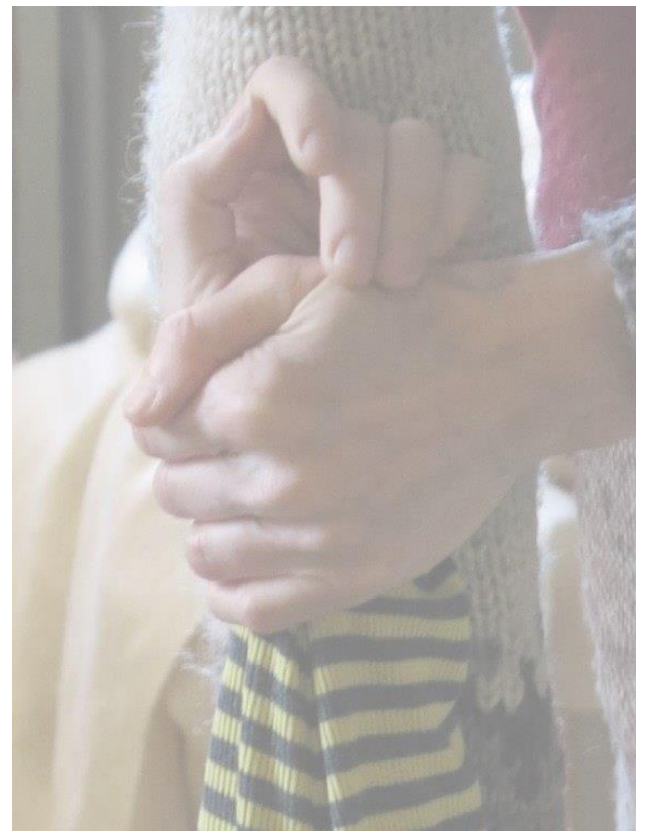
*Da die Teilnehmerzahl auf **12 Personen** beschränkt ist, macht es Sinn,
sich baldmöglichst anzumelden. Vorkenntnisse sind nicht notwendig.
Bringt bequeme Kleidung, warme Socken, Wolldecke, Schreibzeug mit.*

- ❖ Kosten: Kursgebühr 230€*
- ❖ Übernachtung in einfachen Zimmern mit Etagendusche/WC: 90€
Wer mehr Komfort möchte, kann sich gerne in der Nähe selber etwas buchen.*
- ❖ Verpflegung: 130€ für die Woche*
- ❖ Gesamtkosten: 440€*

*Eine Anmeldung ist dann akzeptiert, wenn eine Anzahlung von **100€** auf folgendes Konto überwiesen wurde
(Basisgemeinde Wulfshagenerhütten e.V. IBAN DE 13 5206 0410 0106 4068 31)*

*Das Seminar beginnt am Sonntag den 22.9.2019 mit dem Abendessen um 18.00 Uhr
und endet am Samstag den 28.9. nach dem Mittagessen, ca. 14.00 Uhr.*

*Die Kursteilnehmer sind eingeladen, am Tageslauf der Gemeinschaft teilzunehmen. Sie bekommen
außerdem einen Einblick in die Werkstätten, in denen die Pikler und Hengstenberg Geräte hergestellt
werden.*



***Einführung in die Arbeit von micromove® - eine Synthese der Arbeitskonzepte von
Gindler-Hengstenberg-Pikler-Alexandertechnik-Feldenkrais und elementarer
Bewegungs- und Tanzimprovisation***

*mit Dr. Edith von Arps-Aubert, Institut für Bewegungsforschung, Schweiz in
Zusammenarbeit mit der Basisgemeinde Wulfshagenerhütten.*